

# Inhaltsverzeichnis

Dezember 2006	
Britzinger Silvesterlauf 10 km am 31.12.....	3
Auszug aus der Ergebnisliste.....	3
Dezember 2006	
10 km von Rheinzabern (1. Lauf der Winterlaufserie) am 17.12.....	4
Crosslauf in Pfaffenweiler am 9.12.....	4
Nikolauslauf in Badenweiler am 9.12.....	4
Crosslauf in Herbolzheim/ Wagenstadt am 2.12.....	4
Halbmarathon in Bruchhausen am 02.12.....	4
November 2006.....	5
Crosslauf im Möslepark, Freiburg am 26.11.....	5
Crosslauf in Basel am 25.11.....	5
Crosslauf "Rund um den Michaelsberg" in Riegel am 19.11.....	5
Crosslauf Gundelfingen am 18.11. (2. Crosslauf der Serie).....	5
November 2006.....	5
Crosslauf St. Georgen am 11.11. (1. Crosslauf der Serie).....	5
Beim Herbstlauf in Bad Krozingen am 5.11. waren wieder einige Läufer/innen am Start: ..	5
Oktober 2006.....	6
Poland Spring Marathon Kick-off am 29.10. in New York (Central Park).....	6
Basler Marathontage am 28.10.2006	
Beim Halbmarathon erzielten Peter Jenne (1:25:07, 2. M50) und Klaus Seywald (1:38:27) sehr gute Resultate.....	6
Oktober 2006.....	6
München-Marathon am 8.10.....	6
10 km de Selestat am 8.10. ....	6
BW Halbmarathon Meisterschaften mit Badischen Senioren am 7.10. in St. Leon-Rot.....	7
September 2006.....	7
1. Belchenlauf am 23.09. des TuS Schönau.....	7
Halbmarathon am Greifensee (CH).....	7
Herbst-Volkslauf in Badenweiler am 16.09.06 .....	8
September 2006.....	8
17.Läufer Laufbach-Berglauf am 09.09.06.....	8
Jungfrau-Marathon am 9.09. Interlaken/Lauterbrunnen/Wengen/Kleine Scheidegg.....	8
Halbmarathon-Läufe am 3.09. ....	8
August 2006.....	8
Crêtes des Vosgiennes am 27.08.2006 .....	8
Kaiserstuhl Halbmarathon am 26.08.....	9
August 2006.....	9
10 Meilen von Laufen (CH) am 20.08.....	9
Inferno Halbmarathon am 19. 08.....	9
August 2006.....	9
Deutsche Seniorenmeisterschaften am 5.08.....	9
Tote-Mann-Berglauf am 05.08.....	9
Juli 2006.....	9
K42: Der Marathonlauf beim Swissalpine in Davos am 29.07.....	10
Juli 2006	
Abendmeeting in Donaueschingen am 19.07.....	10

Freiburger LaufNacht am 15.07. ....	10
Stadtlauf Rheinfeldern am 07.07.....	10
Schauinsland-Berglauf am 08.07.....	10
Juni 2006.....	10
Juni 2006.....	11
Hochblauen-Berglauf am 11.06. in Müllheim.....	11
Zwei-Seen-Lauf im Tannheimertal, Tirol am 10.06.....	12
Bieler Lauftage, Nachtmarathon am 9.06.....	12
Mai 2006.....	12
Bahnwettkampf in Colmar am 26.05.....	12
Brandenkopfberglauf am 20.05.....	12
Halbmarathon Simonswald am 20.05.....	12
Mai 2006.....	12
Halbmarathon "Rund um Badenweiler" am 13.05.....	13
Kandel-Berglauf am 14.05.....	13
Südfrankreich am 10.05.....	13
Schluchseelauf am 7.05.....	13
Five Miles (8 km) of "Rocky Mountain Road Runner Trophy Serie" am 6.05. in Denver, CO (1600 m üdM, "Mile-High-City").....	13
April 2006.....	14
Münstertäler Panoramalauf am 29.04.....	14
Bezirks-Langstreckenmeisterschaften am 23.04.....	14
April 2006	
Hamburg Marathon am 23.04.....	14
April 2006 .....	14
Paris Marathon am 09.04.....	14
Freiburg Marathon und Halbmarathon am 02.04. ....	15
März 2006 .....	15
Sulzburger Frühlingslauf am 19.03. ....	15
Marathon und Halbmarathon in Kandel am 12. März 2006.....	16
Februar 2006 .....	16
20 km von Rheinzabern am 5.02. ....	16
Letzter Lauf der Winterserie.....	16
Januar 2006 .....	17
16. Teninger Allmendlauf am 15.01.....	17
Wieder erfolgreiche Starter/innen der LG Sulzburg-Laufen: .....	17
Januar 2006 .....	17
Läuferinnen und Läufer der LG starten erfolgreich ins Neue Jahr:	
Drei-Königslauf in Malterdingen am 6.01.....	17
Winterlaufserie in Rheinzabern, 15 km am 08.01.....	17

Dezember 2006

## **Britzinger Silvesterlauf 10 km am 31.12.**

**35 Läufer/innen unserer LG** kamen und liefen beim traditionellen Jahresabschluss in Britzingen mit. Die **Damenmannschaft** wurde sensationell Zweite hinter PTSV Jahn Freiburg in der Besetzung Dorle Engler, Rosi Schmidt, Helga Schmidt. Die beiden Wolfgangs konnten jeweils die Altersklassen gewinnen.

Insgesamt kann unsere LG **elf** Mannschaften ins Ziel bringen, **vier** bei den Damen (2., 8., 12. und 20.) und **sieben** bei den Herren (5., 16., 27., 45., 66., 79. und 86.) - soviel wie keine andere Vereinigung.

### **Auszug aus der Ergebnisliste**

Engler, Dorle	45:29	4.	W45
Schmidt, Rosa-Maria	46:03	2.	W40
Schmidt, Helga	51:03		
Sütterlin, Elvira	51:29	6.	W50
Bronner, Claudia	53:27		
Bächler, Annette	53:37		
Panther, Birgit	53:58		
Linsenmeier, Karin	54:05		
Hunssdorff, Gabriele	57:49		
Posekany, Barbara	58:42		
Rudolph, Barbara	1:01:30	3.	W60
Bauer, Barbara	1:02:40		
Bolley, Daniela	1:02:41		
Widmann, Wolfgang	36:06	1.	M45
Bronner, Wolfgang	36:54	1.	M50
Jenne, Peter	38:35	4.	M50
Schmidt, Erich	40:47		
Bächler, Martin	41:10		
König, Hans	41:17	2.	M55
Linsenmeier, Arno	41:51		
Engler, Wolfram	42:41		
Hilfinger, Edgar	44:51		
Seywald, Klaus	44:57		
Bredemeyer, Dierk	46:03		
Panther, Eric	49:41		
Iburg, Andreas	50:16		
Sütterlin, Thomas	50:41		
Westhöfer, Andreas	52:42		
Hunssdorff, Martin	54:42		
Träris, Otmar	54:45		
Vogelbacher, Bernhard	58:46		
Hunssdorff, Jörg	1:00:21		
Bolley, Achim	1:00:58		
Bauer, Bernd	1:03:02		
Becher, Horst	1:04:13		

## Dezember 2006

### 10 km von Rheinzabern (1. Lauf der Winterlaufserie) am 17.12.

**Wolfgang Widmann** zeigt sich in Superform und gewinnt mit neuer persönlicher Bestzeit von 34:52 die AK M50. **Wolfgang Bronner** wird in 35:24 3. M50.

## Crosslauf in Pfaffenweiler am 9.12.

Beim fünften und abschließenden Crosslauf der Serie konnten unsere Crossläufer wieder erfolgreich abschließen.

In der Serienwertung gewann **Peter Jenne** die AK M50, **Wolfgang Widmann** wurde in M45 Zweiter.

Auszug aus der Ergebnisliste von Pfaffenweiler:

Widmann, Wolfgang	57	28:57	2. M45
Schmidt, Erich	63	32:19	
Jenne, Peter	55	32:40	2. M50
Linsenmeier, Arno	60	32:56	

## Nikolauslauf in Badenweiler am 9.12.

Bächler	Annette	1964	W40	42:54
Hunssdorff	Gabriele	1957	W45	45:17
Engler	Wolfram	1957	M45	35:16
Seywald	Klaus	1953	M50	37:36
Weber	Bernd	1963	M40	39:57
Hunssdorff	Martin	1991	MJB	44:37

## Crosslauf in Herbolzheim/ Wagenstadt am 2.12.

Auch beim nun schon vierten Cross der Serie waren wieder wieder sechs LG-Läufer dabei.

Auszug aus der Ergebnisliste:

Widmann Wolfgang	1957	0:30:49,00	3. M 45
Jenne Peter	1955	0:32:47,00	1. M 50
Schmidt Erich	1963	0:33:31,00	
Bächler Martin	1965	0:33:34,00	
Linsenmeier Arno	1960	0:34:21,00	
Bussmann Werner	1950	0:36:52,00	3. M 55

## Halbmarathon in Bruchhausen am 02.12.

**Claudia Bronner** erzielt mit einem sehr gleichmäßigen Lauf in 1:52:21 eine neue Bestzeit für 21,1 km (begleitet von Wolfgang) und wird Zweite in der AK W45.

November 2006

## Crosslauf im Möslepark, Freiburg am 26.11.

Bei Superwetter und tollen Laufbedingungen stellten sich wieder fünf LGler dem starken Läuferfeld.  
Auszug aus der Ergebnisliste:

Bronner, Wolfgang	1956	25:56	1. M50
Widmann, Wolfgang	1957	26:11	2. M45
Jenne, Peter	1955	27:46	
Schmidt, Erich	1963	29:14	
Bussmann, Werner	1950	31:43	3. M55

### Crosslauf in Basel am 25.11.

**Martin Stoll** (20:40) und **Edgar Hilfinger** (23:48) nehmen für die LG teil und erzielen über die 5,5 km gute Zeiten.

### Crosslauf "Rund um den Michaelsberg" in Riegel am 19.11.

**Arno Linsenmeier** wird in 35:27 3. M45 in einem gut besetzten Rennen über 8100 m.

## Crosslauf Gundelfingen am 18.11. (2. Crosslauf der Serie)

**Wolfgang Widmann** gewinnt mit einem sehr guten Lauf mit einer Zeit von 30:31 für die anspruchsvollen 8 Kilometer die AK M45 klar. **Wolfgang Bronner** (wieder ansteigende Form!) muss sich in der AK M50 in 31:10 Herbert Steffny geschlagen geben. **Erich Schmidt** (34:07) und **Werner Bussmann** (38:00, 3. M55) zeigten auch bei 2. Crosslauf sehr gute Leistungen.

November 2006

### Crosslauf St. Georgen am 11.11. (1. Crosslauf der Serie)

**Wolfgang Widmann** wird in 27:27 2. in M45 über 7,7 km. **Peter Jenne** unterstreicht einmal mehr seine gute Herbstform und gewinnt die Altersklasse M50 in 28:01. **Erich Schmidt** (29:22), **Arno Linsenmeier** (30:07) und **Werner Bussmann** (32:47) komplettieren das gute LG Ergebnis.

## Beim Herbstlauf in Bad Krozingen am 5.11. waren wieder einige Läufer/innen am Start:

Auszug aus der Ergebnisliste:

Über 10 km:

Claudia Imbery	41:34	1. W40
Dorle Engler	43:54	1. W45
Wolfgang Widmann	35:27	2. M45
Edgar Hilfinger	42:24	
Dierk Bredemeyer	44:17	
Martin Hunssdorff	54:06	

Über Halbmarathon:

Anne Huneke	1:52:13	1. W60
Karin Walser	1:59:10	
Gabi Hunssdorff	2:02:10	
Hans König	1:26:58	1. M55
Wolfram Engler	1:31:48	
Ralf Grommek	1:34:55	
Jürgen Wendschlag	1:40:24	
Eric Panther	1:46:41	
Jörg Hunssdorff	1:15:20	

### Oktober 2006

#### **Poland Spring Marathon Kick-off am 29.10. in New York (Central Park)**

**Claudia** (41:37) und **Wolfgang Bronner** (29:07, 2. M50) laufen über fünf Meilen (8,04 km) gute Zeiten bei diesem größeren Event mit über 5000 Teilnehmern.

#### **Basler Marathontage am 28.10.2006**

**Beim Halbmarathon** erzielten **Peter Jenne** (1:25:07, 2. M50) und **Klaus Seywald** (1:38:27) sehr gute Resultate

## **Oktober 2006**

**Bei mehreren Veranstaltungen am ersten Oktober Wochenende waren Läufer/innen der LG am Start und erfolgreich!**

### **München-Marathon am 8.10.**

Widmann, Wolfgang	M45	02:43:50	5. M45 bei den Deutschen Meisterschaften
König, Hans	M55	03:06:53	
Engler, Wolfram	M45	03:22:17	
Sommer, Daniel	M40	03:26:09	
Bächler, Martin	M40	03:43:40	

### **10 km de Selestat am 8.10.**

Peter Jenne	37:42
Erich Schmidt	39:46
Thomas Sütterlin	48:02

Elvira Sütterlin	49:07	
Helga Schmidt	50:02	Schwarzwaldmarathon am 8.10
Linsenmeier, Karin	W45	01:59:37
Hillmer, Oliver	M40	01:20:13
Linsenmeier, Arno	M45	01:35:04
Grommek, Ralf	M30	01:38:56
Sum, Björn	M30	01:43:27 alle Halb-Marathon
Wendschlag, Jürgen	M45	04:00:17 über Marathon

## BW Halbmarathon Meisterschaften mit Badischen Senioren am 7.10. in St. Leon-Rot

Bei den Landesmeisterschaften über die halbe Marathon-Distanz wurde **Wolfgang Bronner** Badischer Seniorenmeister in 1:16:27 und **Rosa-Maria Schmidt** erzielte eine neue Bestzeit in 1:38:00.

### Staufener Altstadtlauf am 3.10.

Auszug aus der Ergebnisliste:

Bronner ,Wolfgang	56	21:25	1. M50
Stoll, Martin	66	23:24	
Schmidt, Erich	63	23:43	
Linsenmeier, Arno	60	24:14	4. M45
Widmann, Wolfgang	57	25:22	
Hilfinger, Edgar	63	26:26	
Panther, Eric	65	28:40	
König, Hans	50	30:02	
Hunssdorff, Martin	91	32:27	
Schmidt, Helga	64	29:49	3. W40
Bächler, Annette	64	31:04	4. W40
Hunssdorff, Gabriele	57	32:42	3. W45

## September 2006

### 1. Belchenlauf am 23.09. des TuS Schönau

**Erich Schmidt, Peter Jenne (2. M50), Klaus Seywald, Werner Busmann (3. M55), Andreas Iburg, Martin Hunssdorff (2. MJB) und Jörg Hunssdorff** bei den Herren, sowie **Claudia Imbery (1. W40), Elvira Sütterlin (3. W50) und Gabriele Hunssdorff** bei den Damen erklimmen den Belchengipfel

### Halbmarathon am Greifensee (CH)

**Martin Bächler** läuft in 1:28.41 bei seinem letzten Test vor dem München-Marathon.

## Herbst-Volkslauf in Badenweiler am 16.09.06

Auszug aus der Ergebnisliste:

Schmidt, Erich	63	0:45:24	5.M40
Stoll, Martin	66	0:46:13	
Linsenmeier, Arno	60	0:47:19	
Engler, Wolfram	57	0:49:28	
König, Hans	50	0:51:00	2.M55
Hilfinger, Edgar	63	0:52:28	
Westhöfer, Andreas	64	0:53:03	
Hunssdorf, Martin	91	1:00:23	4.MJB
Träris, Otmar	64	1:12:35	
Schmidt, Helga	64	0:59:25	4.W40
Hunssdorf, Gabriele	57	1:03:12	3.W45

## September 2006

### 17.Läufer Laufbach-Berglauf am 09.09.06

**Rosi Schmidt** erzielte mit einer Zeit von 56:28 in der Altersklasse W40 den zweiten Platz. In der Gesamtwertung des Schwarzwald Berglaufpokals wurde sie ebenfalls 2. in der AK W40. **Werner Bussmann** wurde in der Gesamtwertung 4. in M55

### Jungfrau-Marathon am 9.09. Interlaken/Lauterbrunnen/Wengen/Kleine Scheidegg

Bei dem sehr schönen und anspruchsvollen Landschaftslauf in der Schweiz, der mittlerweile schon zum Standardprogramm der LG Läufer gehört, konnten sich diesmal **Helga Schmidt** (5:21h), **Hans König** (4:12h, 9. in M55!), **Erich Schmidt** (4:24h), **Martin Stoll** (4:31h), **Klaus Seywald** (5:07h), **Arno Linsenmeier** (5:13h) und **Werner Bussmann** (5:31h) in die Finisher Listen eintragen. Allen Kämpfern herzlichen Glückwunsch!

### Halbmarathon-Läufe am 3.09.

**Oliver Hillmer** (1:18:54) und **Wolfgang Widmann** (1:19:05) zeigten sich beim Halbmarathon auf der Insel Reichenau fünf Wochen vor dem München Marathon in guter Form.

**Jürgen Wendschlag** lief beim Basel City-Halbmarathon mit 1:48:54 eine gute Zeit, die er im nächsten Jahr noch verbessern will.

### August 2006

### Crêtes des Vosgiennes am 27.08.2006

**Jürgen Wendschlag** lief in den Vogesen die 12 km lange anspruchsvolle Strecke in 1:20:00 (letztes Jahr 1:23:18). Die Bedingungen waren miserabel: Nebel- kaum Sicht zum Vordermann - Regen

und knöcheltiefer Moorboden.

## Kaiserstuhl Halbmarathon am 26.08.

Bei dem anspruchsvollen Lauf erzielte **Dierk Bredemeyer** (Heitersheim) mit 1h59min eine gute Zeit!

August 2006

## 10 Meilen von Laufen (CH) am 20.08.

**Edgar Hilfinger** schafft die 16,1 km in 1:13:40.

## Inferno Halbmarathon am 19. 08.

**Helga Schmidt** (3:42:04), **Oliver Hillmer** (2:28:56), **Erich Schmidt** (2:48:50) und **Hans König** (2:56:32) haben sich der Herausforderung wieder gestellt und bezwangen bravourös die 2000 Hm hinauf zum Schilthorn. Allen Finishern Herzlichen Glückwunsch!

August 2006

## Deutsche Seniorenmeisterschaften am 5.08.

**Wolfgang Bronner** wird in einem spannenden und hervorragend besetzten Lauf über 5000 m in 16:40,99 Fünfter in M50 und erzielt eine tolle Saison-Bestmarke.

## Tote-Mann-Berglauf am 05.08.

Gute Ergebnisse für unsere Starter am Berg, wo gleichzeitig die Badischen Meisterschaften ausgetragen wurden.

Auszug aus der Ergebnisliste:

Schmidt, Erich	0:45:06	
Linsenmeier, Arno	0:48:15	
Bussmann, Werner	0:51:39	5. M55
Schmidt, Rosa-Maria	0:54:24	5. W40
Schmidt, Helga	1:03:14	

**Abendmeeting Rheinfeldern am 04.08.**

**Peter Jenne** läuft bei strömendem Regen 18:05,25 über 5000 m.

**Juli 2006**

## K42: Der Marathonlauf beim Swissalpine in Davos am 29.07.

Edgar Hilfinger läuft bei dem schweren Lauf über zwei Pässe 5:16 h.

## Juli 2006

Abendmeeting in Donaueschingen am 19.07.

Wolfgang Bronner verbessert bei "kühlen" 27°C seine Saisonbestzeit über 5000 m auf 17:16,7 (1. M50).

## Freiburger LaufNacht am 15.07.

Wolfgang Bronner (21:57) und Peter Jenne (22:48) belegten über die vier Runden (ca. 6,2 km) in der Freiburger Innenstadt die Plätze eins und zwei in der Seniorenklasse (ab 50).

## Stadtlauf Rheinfeldern am 07.07.

Wolfgang Widmann gewinnt die AK M45 in 36:39, Peter Jenne wird 3. in M50 mit 38:18 und Christian Ott 3. in M45 mit 38:20.

## Schauinsland-Berglauf am 08.07.

Einen tollen Erfolg erzielte Rosi Schmidt, die bei starker Konkurrenz 12. in der Gesamtwertung und klare Gewinnerin in ihrer Altersklasse wurde.

**Herzlichen Glückwunsch!**

Auszug aus der Ergebnisliste:

Schmidt, Rosa-Maria	1:31:13	1. W40
Hillmer, Oliver	1:09:14	5. M40
Bussmann, Werner	1:26:32	4. M55
Linsenmeier, Arno	1:27:57	

Die komplette [Ergebnisliste beim FFC](#)

**La Brisachienne am 08.07.**

Beim Lauf über 10 km von Neu-Breisach nach Breisach erzielten Andreas Westhöfer (47:10) und Jürgen Wendschlag (48:09) gemessen an den schwülen Temperaturen ansprechende Zeiten.

## Juni 2006

### **Badische Seniorenmeisterschaften 24. und 25.06.**

**Wolfgang Bronner** wird am Samstag in 17:25 bei 33° Badischer Seniorenmeister (M50) über 5000 m. Am Sonntag schließt sich **Peter Jenne** (ebenfalls bei schwüler Hitze) noch mit einer Silbermedaille über 400 m (62,03) und einem dritten Platz über 1500 m (5:01,95) an und macht den Medallensatz für die LG komplett.

### **Bettmeralb Aletsch-Lauf Halbmarathon am 25.06.**

**Oliver Hillmer** finisht in 2:02 h!

### **Biengener Nachtlauf am 24.06.**

Mit vielen Teilnehmern und dazu erfolgreich haben wir uns in schwüler Nacht in Biengen gezeigt:  
Auszug aus der Ergebnisliste:

Schmidt, Helga	45:34	2. W40
Huneke, Anne	46:59	1. W60
Bächler, Annette	47:53	3. W40
Panther, Birgit	48:27	3. W50
Hunnssdorff, Gabriele	49:50	

Bronner, Wolfgang	33:47	1. M50
Stoll, Martin	35:30	
Bächler, Martin	36:08	
Schmidt, Erich	36:22	
Linsenmeier, Arno	36:54	
König, Hans	36:57	1. M55
Engler, Wolfram	38:58	
Hilfinger, Edgar	39:42	
Westhöfer, Andreas	42:09	
Hunnssdorff, Joerg	53:27	
Bächler, Werner	57:14	

### **10 km am Lac de la Kruth am 18.06.**

Peter Jenne verbindet den Kurzurlaub wieder mit einem kleinen Läuferchen...

### **Felsenweg Berglauf Kappelrodeck 18.06.06**

Rosa-Maria Schmidt (57:46, 3.W40), Werner Bussmann (54:43) und Jürgen Wendschlag (1:01:07) sind gut gelaufen.

## **Juni 2006**

### **Hochblauen-Berglauf am 11.06. in Müllheim**

Wieder nehmen viele unserer Läufer/innen bei sehr sommerlichen Temperaturen am Berglauf vor der Haustüre teil.

Auszug aus der Ergebnisliste:

Schmidt, Rosa-Maria	1:12:38	1. W40
Sütterlin, Elvira	1:22:01	3. W50
Bächler, Annette	1:30:06	
Hunnssdorff, Gabriele	1:34:27	4. W45
Bächler, Martin	1:03:19	
Schmidt, Erich	1:04:20	
König, Hans	1:04:45	4. M55

Linsenmeier, Arno	1:05:15	
Stoll, Martin	1:06:08	
Jenne, Peter	1:06:33	
Bussmann, Werner	1:10:30	
Hilfinger, Edgar	1:11:24	
Seywald, Klaus	1:11:42	
Westhöfer, Andreas	1:24:54	
Pohl, Ekkehard	1:28:13	4. M60

## Zwei-Seen-Lauf im Tannheimertal, Tirol am 10.06.

Jürgen Wendschlag läuft die 25,2 km 2:22:28.

### Abendsportfest am 9.06. in Riehen (CH)

Peter Jenne läuft die 800 m in 2:20,97 und testete erfolgreich seine Bahnqualitäten. Das lässt für die Badischen Seniorenmeisterschaften hoffen.

## Bieler Lauftage, Nachtmarathon am 9.06.

Bernd Bauer läuft seine bisher beste Zeit in Biel. Herzlichen Glückwunsch!

### Mai 2006

#### Weitere Teilnahmen im Mai:

## Bahnwettkampf in Colmar am 26.05.

Wolfgang Bronner und Peter Jenne laufen die 3000 m in 9:53,3 und 10:37,8 und zeigen sich in steigender Form für die Laufbahn.

## Brandenkopfberglauf am 20.05.

Werner Bussmann und Edgar Hilfinger unterbrechen das LT Wochenende für einen erfolgreichen Start am Brandenkopf. Beider laufen Bestzeit!

## Halbmarathon Simonswald am 20.05.

Oliver er Hillmer finisht!

### Mai 2006

Eine rege Wettkampf-Tätigkeit herrschte ihn den ersten Mai-Wochen.

## Halbmarathon "Rund um Badenweiler" am 13.05.

Die größte Gruppe war in Badenweiler vertreten. Oli Hillmer wird Dritter!

Engler, Dorle	57	01:44:52	1. W45
Schmidt, Rosa-Mari	65	01:49:11	1. W40
Schmidt, Helga	64	02:07:35	3. W40
Hillmer, Oliver	63	01:23:38	1. M40
Schmidt, Erich	63	01:32:54	3. M40
Bächler, Martin	65	01:35:19	
Linsemeier, Arno	60	01:35:20	3. M45
König, Hans	50	01:38:08	1. M55
Hilfinger, Edgar	63	01:40:59	
Engler, Wolfram	57	01:41:30	
Seywald, Klaus	53	01:46:28	
Weber, Bernd	63	01:54:05	
Westhöfer, Andreas	64	01:54:39	
Wendschlag, Jürgen	57	01:56:57	

## Kandel-Berglauf am 14.05.

Werner Bussmann und **Martin Stoll** erklimmen den Kandel bei **Waldkirch!**

## Südfrankreich am 10.05.

Peter Jenne läuft bei einem Urlaubslauf 13 km (? genaueres).

## Schluchseelauf am 7.05.

Auszug aus der Ergebnisliste:

Schmidt, Helga	W40	01:40:18
Huneke, Anne	3.W60	01:40:21
Panther, Birgit	W50	01:40:23
Bächler, Martin	M40	01:17:58
Schmidt, Erich	M40	01:17:58
Sommer, Daniel	M40	01:18:43
König, Hans	M55	01:19:25
Panther, Eric	M40	01:33:58

## Five Miles (8 km) of "Rocky Mountain Road Runner Trophy Serie" am 6.05. in Denver, CO (1600 m üdM, "Mile-High-City")

An einem Fun-Run mit Höhentrainings-Charakter der besonderen Art nahmen **Claudia (44:12)** und **Wolfgang Bronner (31:11)** teil. Gestartet wurde dort nach einem "Handicap-Prinzip". Claudia war 1:23 Minuten "schneller" als Wolffi!

April 2006

## Münstertäler Panoramalauf am 29.04.

...erneut mit sehr großer Beteiligung von Läufer/innen der LG Sulzburg-Laufen. Schnellste LGler waren Wolfgang Widmann bei den Herren und Dorle Engler bei den Damen. Auszug aus der Ergebnisliste:

Engler Dorle	55:09	2. W45
Panther Birgit	1:02:16	
Schmidt Helga	1:03:31	
Sütterlin Elvira	1:03:56	
Hunssdorff Gabriel	1:07:17	
Bächler Annette	1:12:36	
Widmann Wolfgang	43:15	1. M45
Bächler Martin	48:23	
Schmidt Erich	48:26	
Linzenmeier Arno	48:42	
Sommer Daniel	49:40	
König Hans	50:55	1. M50
Hilfinger Edgar	51:23	
Engler Wolfram	52:34	
Seywald Klaus	52:51	
Kuhn-Matysiak Ulrich	1:01:34	
Träris Otmar	1:07:01	

## Bezirks-Langstreckenmeisterschaften am 23.04.

**Wolfgang Bronner** eröffnet die Bahnsaison und läuft die 10000 m in 36:14,3.

April 2006

## Hamburg Marathon am 23.04.

Bestzeiten gab es für beide Teilnehmer der LG in Hamburg: **Oliver Hillmer** in **2:41:30** und **Detlef Baur** in **3:29:40** erzielten ihre Leistungen durch eine sehr gute Renneinteilung.

April 2006

## Paris Marathon am 09.04.

Klaus Seywald läuft 3:33:37 beim Marathon in der französischen Metropole!

## Freiburg Marathon und Halbmarathon am 02.04.

Wieder viele Teilnehmer der LG Sulzburg-Laufen beim größten Lauf in unserer Region. **Wolfgang Widmann** wird mit einem Superlauf **Zehnter** in der Gesamtwertung und gewinnt seine Altersklasse klar!

Aber auch sonst gab es viele sehr gute Leistungen und teilweise persönliche Bestleistungen für LG Läufer/innen.

Allen Läufer/innen Herzlichen Glückwunsch! Auszug aus der Ergebnisliste:

Startnr.	Name	PlatzAK	Brutto	Netto
2185	M Schmidt, Rosa-Maria	13.W40	03:36:53	03:35:48
2167	M Hunssdorff, Gabriele	52.W45	04:38:34	04:36:14
2012	M Widmann, Wolfgang	1.M45	02:46:17	02:46:16
1537	M Hillmer, Oliver	2.M40	02:47:30	02:47:29
914	M Sommer, Daniel	31.M40	03:04:47	03:04:33
2119	M Schmidt, Erich	51.M40	03:10:14	03:10:07
2208	M Heim, Ralf	230.M40	03:42:43	03:41:45
4081	M Woldeselassie, Mulugeta	84.M50	03:43:24	03:42:51
2391	M Bauer, Bernd	234.M50	04:34:31	04:32:05
12510	HM Huneke, Anne	2.W60	01:55:08	01:52:20
11887	HM Schober, Franziska	6.W55	01:56:15	01:53:29
12513	HM Panther, Birgit	30.W50	01:57:49	01:55:01
10198	HM Linsenmeier, Karin	222.W45	02:19:43	02:08:59
14334	HM Bronner, Wolfgang	2.M50	01:19:33	01:19:31
12032	HM Bächler, Martin	73.M40	01:29:16	01:29:08
10199	HM Linsenmeier, Arno	41.M45	01:30:00	01:30:00
6908	HM Grommek, Ralf	106.M30	01:37:00	01:36:38
11799	HM Westhöfer, Andreas	353.M40	01:45:07	01:43:13
7136	HM Wendschlag, Jürgen	274.M45	01:47:56	01:46:58
12692	HM Panther, Eric	608.M40	01:51:44	01:51:26

## März 2006

### Sulzburger Frühlingslauf am 19.03.

Eine große Zahl LG Läufer/innen und Superwetter bei unserem Frühlingslauf. Die LG Sulzburg-Laufen gewinnt die Mannschaftswertung bei den Frauen und wird bei den Männern bei starker Konkurrenz Dritter. Auszug aus der Ergebnisliste:

4.	Schmidt, Rosa Maria	48:03	1. W40
15.	Schmidt, Helga	51:18	3. W40
26.	Panther, Birgit	54:43	3. W50
28.	Huneke, Anne	54:44	2. W60
29.	Breckle, Barbara	55:12	4. W35
32.	Sütterlin, Elvira	55:36	5. W50
41.	Effinger, Melitta	57:33	6. W45
43.	Hunssdorff, Gabriele	58:17	7. W45
45.	Bächler, Annette	58:20	10. W40
54.	Eckert, Corina	1:03:36	12. W35
6.	Widmann, Wolfgang	37:46	1. M45
9.	Bronner, Wolfgang	38:44	1. M50
33.	Schmidt, Erich	41:14	8. M40

36. Jenne, Peter	41:19	4. M50
39. Ott, Christian	41:39	4. M45
45. Linsenmeier, Arno	42:14	7. M45
47. Bächler, Martin	42:16	12. M40
85. König, Hans	44:38	4. M55
86. Stoll, Martin	44:45	22. M40
90. Grommek, Ralf	45:01	12. M30
92. Hilfinger, Edgar	45:04	25. M40
109. Hein, Ralf	46:52	30. M40
118. Boes, Thomas	47:35	32. M40
127. Woldeselassie, Mulageta	48:11	20. M50
136. Westhöfer, Andreas	49:19	36. M40
137. Hürst, Ralf	49:23	20. M35
142. Dietrich, Jean-Marc	49:52	19. M45
145. Sommer, Daniel	49:59	39. M40
147. Weber, Bernd	50:01	40. M40
150. Pohl, Ekkehard	50:03	2. M60
156. Weidemann, Ansgar	50:30	4. MJA
157. Henkel, Jörg	50:32	23. M35
159. Nussbaumer, Roland	50:37	23. M45
163. Wendschlag, Jürgen	51:03	25. M45
172. Panther, Eric	51:47	46. M40
195. Kuhn-Matysiak, Ulrich	53:57	32. M45
200. Fuchs, Thomas	54:34	50. M40
209. Träris, Otmar	55:59	54. M40
211. Vogelbacher, Bernhard	56:05	36. M45
215. Koger, Jannik	57:20	19. MHK
230. Hägele, Armin	1:00:42	20. MHK
235. Wehrle, Peter	1:04:49	16. M55
239. Noggon, Benjamin	1:07:03	5. MJB

### Marathon und Halbmarathon in Kandel am 12. März 2006

Erfolgreich kamen unsere Athletin und Athleten aus der Pfalz zurück. Bei -3 Grad und strammem Wind wurde die Willenskraft auf eine harte Probe gestellt!

Wolfgang Bronner wurde im Marathon in 2:47:49 Gesamtzwölfter und 1. M50. Über die Halbmarathon-Strecke bestätigten Helga Schmidt (1:42:56), Erich Schmidt (1:25:37), Daniel Sommer (1:27:56) und Detlef Baur (1:40:44) ihre gute Form. Allen Läufer/innen herzlichen Glückwunsch.

### Februar 2006

#### 20 km von Rheinzabern am 5.02.

#### Letzter Lauf der Winterserie

Auch über 20 km gab es wieder sehr gute Zeiten und Leistungen: Oliver Hillmer 1:11:34 (3. M40), Wolfgang Bronner 1:13:09 (1. M50) und Wolfgang Widmann 1:13:59 (5. M45). Mit der Mannschaft erreichte die LG den zweiten Platz in der Gesamtwertung der Winterlaufserie (über 10 km noch mit Stefans Hilfe!). Bei sehr starker Konkurrenz eine Superleistung.

1. LAV ASICS Tübingen
2. LG Sulzburg-Laufen
3. TSG 78 Heidelberg
4. EK Schwaikheim

**Januar 2006**

**16. Teningen Allmendlauf am 15.01.**

**Wieder erfolgreiche Starter/innen der LG Sulzburg-Laufen:**

Schmidt, Rosa-Maria	45:46	3.	W40
Hillmer, Oliver	34:41	1.	M40
Widmann, Wolfgang	35:37	3.	M45
Schmidt, Erich	39:31		
Linsenmeier, Arno	40:59		
Hilfinger, Edgar	41:30		
Seywald, Klaus	43:03		
Westhöfer, Andreas	45:21		
Panther, Eric	45:55		
Wendschlag, Jürgen	46:05		

**Januar 2006**

**Läuferinnen und Läufer der LG starten erfolgreich ins Neue Jahr:**

**Drei-Königslauf in Malterdingen am 6.01.**

**Rosi Schmidt** Erste in der AK W40 in 38:00 über 8400 m.

Andreas Westhöfer läuft 38:41.

**Winterlaufserie in Rheinzabern, 15 km am 08.01.**

Oliver Hillmer (2. M40 mit 53:06), Wolfgang Bronner (1. M50 in 53:50), Wolfgang Widmann (54:35) und Hans König (58:32) liefen sehr gute Zeiten.