

# Inhaltsverzeichnis

News 2008.....	3
Januar 2008.....	3
Teninger Allemdlauf am 20.01.....	3
Februar 2008.....	3
Countdownlauf am 24.02.....	3
März 2008.....	3
10 km "Rund um Mercedes Benz" in Rastatt-Rheinau am 9.03.....	3
Halbmarathon in Kandel am 09.03.....	4
Marathon in Steinfurt am 15.03.....	4
14. Frühlingslauf in Sulzburg am 22.03.....	4
April 2008.....	5
DM Senioren über Halbmarathon in Calw am 6.04.....	5
5. Halbmarathon und Marathon in Freiburg am 06.04.....	5
Panoramalauf in Münstertal am 19. April.....	5
Genusslauf in Müllheim am 27. April.....	6
Mai 2008.....	6
Schlagzeile.....	6
Marathon in Mainz am 4. Mai mit Deutschen Meisterschaften. Grund zum Feiern gab es für die LG bei den Senioren-Meisterschaften 2008 im Marathon:.....	6
Schluchseelauf am 4. Mai.....	6
Kandelberglauf in Waldkirch am 11. Mai.....	7
Rheinauenlauf 10 km in Grissheim am 31. Mai.....	7
Hundseck-Berglauf in Bühlertal am 25. Mai.....	7
Juni 2008.....	7
Panoramalauf Zweitälerland in Simonswald am 1. Juni.....	7
Lörracher Stadtlaf am 5. Juni.....	7
Hochblauen-Berglauf in Müllheim am 8. Juni.....	8
2. Sonnwendlauf in Seelbach am 27. Juni.....	8
21. Biengener Mitternachtslauf am 28. Juni.....	8
Aletsch Halbmarathon am 29. Juni.....	9
Juli 2008.....	9
Zermatt Marathonstaffel Mixed.....	9
Schauinsland-Berglauf am 5.07.....	9
Freiburger Laufnacht 12.07.....	9
Brandenkopfberglauf am 13.07.....	9
Rothaus-Meeting am 16.07. im Seepark.....	9
Tour Langhe e Roero im Piemont vom 17. bis zum 20.07. (Etappenmarathon).....	10
Hornisgrinde-Halbmarathon am 19.07.....	10
Moosemättle-Berglauf am 20.07.....	10
Tote-Mann-Berglauf am 26.07.....	10
August 2008.....	10
23.08. Inferno Halbmarathon.....	10
24.08. 10 Meilen in Laufen (CH).....	10
30.08. Wehratal-Lauf.....	11
September 2008.....	11
06.09. Jungfrau Marathon.....	11
06.09. Herbstlauf Badenweiler (auf neuer Strecke ca. 9.5 km).....	11
07.09. Rieselfeldmeile in Freiburg.....	11

14.09. Schauinsland-König.....	11
20.09. 1. breisgau energy night mit "Der schnellen 10" - 2. Platz in neuer Bestzeit für Rosi Schmidt!.....	12
20.09. Belchen Berglauf in Schönau.....	12
21.09. Karlsruhe Marathon und Halbmarathon.....	12
28.09. Berlin Marathon.....	12
28.09. Halbmarathon in Sinzheim.....	12
SCHLAGZEILE.....	13
Vereinsrekord durch Rosi über Marathon in 3:17:22.....	13
Oktober 2008.....	13
03.10. Staufener Altstadtlauf.....	13
12.10. Schwarzwald Marathon.....	13
25.10. Mösle-Crosslauf in Freiburg.....	13
25.10. Basler Marathon-Tage in Basel-Riehen.....	13
26.10. Frankfurt-Marathon.....	13
26.10. Saarbrücken-Marathon.....	14
November 2008.....	14
SCHLAGZEILE:.....	14
LG Sulzburg-Laufen gewinnt Badische Waldlauf-Meisterschaft mit der M50/M55 Mannschaft in der Besetzung Wolfgang Bronner, Hans König und Wolfram Engler vor LC 80 Pforzheim und TV Rheinau.....	14
09.11. Herbstlauf Bad Krozingen.....	14
09.11. Badische Waldlauf-Meisterschaften in Teningen.....	14
22.11. Crosslauf in Gundelfingen.....	14
29.11.08 Basler Stadtlauf.....	14
30.11. Crosslauf in St. Georgen.....	14
Dezember 2008.....	15
06.12. Crosslauf in Herbolzheim.....	15
29. 12. CORRIDA DE LA ST SYLVESTRE A NEUF BRISACH (68) (Course des As).....	15
31.12. Silvesterlauf Britzingen.....	15
Allen Läuferinnen und Läufern der LG wünschen wir ein gutes Neues Jahr 2009!.....	16
Keep on running!.....	16

# NEWS 2008

Januar 2008

## *Teninger Allemdlauf am 20.01.*

Für einige von uns fängt das Jahr bereits schon wieder gut an. Es gab gute AK Platzierungen und neue PBZ in Teningen.

Auszug aus der Gesamt-Einlaufliste:

Widmann, Wolfgang	1957 M50 35:09 1. M50
Ott, Christian	1957 M50 39:00
Schmidt, Erich	1963 M45 39:06 PBZ
Linsenmeier, Arno	1960 M45 39:29 PBZ
Hilfinger, Edgar	1963 M45 43:56
Seywald, Klaus	1953 M55 44:14
Stoll, Jonas	1992 MJB 44:20 PBZ
Schmidt, Rosa Maria	1965 W40 42:49 3. W40
Schmidt, Helga	1964 W40 47:20

Februar 2008

## *Countdownlauf am 24.02.*

Zwei unserer Läufer vertaten unsere Farben beim 5. Freiburg Countdownlauf über 14,2 km:

Fremgen, Bernd	1957 M45 1:01:35
Wendschlag, Jürgen	1957 M50 1:09:48

März 2008

## *10 km "Rund um Mercedes Benz" in Rastatt-Rheinau am 9.03.*

Drei tapfere Recken und Rosi Schmidt gaben ihr Bestes beim 1. Lauf zur Badischen Mannschafts-Volkslauf-Meisterschaft.

Auszug aus der Ergebnisliste:

Bronner, Wolfgang	M50 37:16 2. M50
Schmidt, Erich	M45 40:01

Fremgen, Bernd	M45	41:18
Schmidt, Rosi	W40	42:45 2. W40

Damit liegt die Männermannschaft bei der Seniorenwertung zur Badischen Mannschafts-Meisterschaft 2008 auf Platz 5 von insgesamt 13 Mannschaften. Der Rückstand auf das Treppchen ist nicht uneinholbar!

Siehe: Senioren-Wertung Mannschaft

### *Halbmarathon in Kandel am 09.03.*

Klaus Seywald läuft 1:36:47 in der Pfalz.

### *Marathon in Steinfurt am 15.03.*

Werner Bußmann läuft (und geht mit Krämpfen) den Marathon in tapferen 4:49h - Glückwunsch zum Kampf!

### *14. Frühlingslauf in Sulzburg am 22.03.*

Bei nicht ganz so strahlendem Wetter gab es dennoch einen Teilnehmerrekord im Hauptlauf. Auch die Läufer/innen der LG waren nicht nur mit der Organisation beschäftigt, sondern mit 30 Starter/innen auch beim Lauf dabei:

Schmidt, Rosa-Maria	65	W40	2.	0:45:08
Huneke, Anne	46	W60	2.	0:53:19
Sütterlin, Elvira	54	W50	2.	0:53:21
Schmidt, Helga	64	W40		0:53:41
Schober, Franziska	50	W55	1.	0:53:58
Breckle, Barbara	69	W35		0:55:59
Deutscher, Silke	73	W35		0:57:20
Stressler, Sonja	74	W30		0:57:22
Hunssdorff, Gabriele	57	W50		0:58:05
Walser, Karin	66	W40		0:58:12
Kurz, Renate	56	W50		1:00:54
Widmann, Wolfgang	57	M50	1.	0:37:56
Hillmer, Oliver	63	M45		0:39:19
Riewe, Ferdinand	92	M16	3.	0:43:52
König, Hans	50	M55		0:44:00
Engler, Wolfram	57	M50		0:44:19
Geitner, Christian	52	M55		0:45:23
Grommek, Ralf	73	M35		0:46:18
Ritzel, Sebastian	88	M20		0:48:10
Baur, Johannes	91	M16		0:48:31
Iburg, Andreas	62	M45		0:49:02
König, Christoph	92	M16		0:49:34
Hunssdorff, Martin	91	M16		0:49:44
Schmidt, Erich	63	M45		0:50:01
Gäng, Roland	54	M50		0:52:23
Träris, Otmar	64	M40		0:57:02

Stressler, Alexander	74	M30	0:57:23
Vogelbacher, Bernhard	57	M50	0:59:31
Wehrle, Peter	51	M55	1:00:37
Berthold, Stefan	63	M45	1:01:47
Hunssdorff, Jörg	53	M55	1:02:20

April 2008

### *DM Senioren über Halbmarathon in Calw am 6.04.*

Mit fünf Startern in der Alterklasse M50 ist die LG diesmal angetreten und konnte den dritten Platz bei den Deutschen Meisterschaften erringen und damit die Platzierung vom vergangenen Jahr verteidigen. Hinter TV Waldstraße Wiesbaden (3:54:32) und LAV Tübingen (3:56:30) erzielte die Mannschaft der LG mit 3:58:57 erneut einen Badischen Rekord für diese Altersklasse (Wolfgang Widmann, Wolfgang Bronner, Christian Ott, sowie Hans König und Wolfram Engler als Ersatzläufer). (BILD)

### *5. Halbmarathon und Marathon in Freiburg am 06.04.*

Zum Teil in der Vorbereitung zu Mainz, zum Teil auch bereits in Bestform nahmen einige Läufer/innen den Halbmarathon in Angriff; drei Starter der LG liefen sogar Marathon. Auszug aus der Ergebnisliste:

Schmidt, Rosa-Maria	W40	01:31:40
Schmidt, Helga	W40	01:43:19
Schober, Franziska	W55	01:49:01
Sütterlin, Elvira	W50	01:51:08
Kurz, Renate	W50	02:06:53
Bauer, Bernd	M50	02:20:45
Höning, Michael	M45	01:21:13
Schmidt, Erich	M45	01:27:20
Fremgen, Bernd	M45	01:29:27
Linsenmeier, Arno	M45	01:33:47
Geitner, Christian	M55	01:36:39
Hunssdorff, Martin	MJB	01:57:14
Hunssdorff, Gabriele	W50	04:53:21
Sommer, Daniel	M45	03:11:41
Bredemeyer, Dierk	M40	03:29:28

### *Panoramalauf in Münstertal am 19. April*

Beim zweiten Lauf zum Markgräfler Cup waren (trotz teilweise in Marathonvorbereitung (M) befindlich), einige Läufer/innen der LG am Start.

Auszug aus der Ergebnisliste:

Bächler, Martin	M40	50:51
Linsenmeier, Arno	M45	51:12

Riewe, Ferdinand	MJB	53:45
Stoll, Jonas	MJB	54:30
Hilfinger, Edgar	M45	54:33
Busmann, Werner	M55	54:35
König, Hans	M55	57:44
die beiden Herren der M55 lassen der Jugend höflich den Vortritt :-)		
Iburg, Andreas	M45	58:19
Schmidt, Erich	M45	59:11 M
Hunssdorff, Martin	MJB	1:00:10
Panther, Eric	M40	1:02:27
Hunssdorff, Jörg	M50	1:15:21
Huneke, Anne	W60	1:01:36 2. W60
Bächler, Annette	W40	1:03:49
Walser, Karin	W40	1:07:46
Hunssdorff, Gabi	W50	1:09:29

### *Genusslauf in Müllheim am 27. April*

Von der LG genossen folgende Läufer/innen die Atmosphäre:

Anne Huneke (1:52:45),

Gabi (2:11:39), Martin (2:11:41) und Jörg (2:33:08 ) Hunssdorff,

Franziska Schober (2:14:27), Renate Kurz (2:14:28) und Jürgen Wendschlag (2:17:46)

Maï 2008

## **SCHLAGZEILE**

*Marathon in Mainz am 4. Mai mit Deutschen Meisterschaften. Grund zum Feiern gab es für die LG bei den Senioren-Meisterschaften 2008 im Marathon:*

Wolfgang Widmann (Hartheim, 2:44:45), Wolfgang Bronner (Sulzburg, 2:53:45), Christian Ott (Oberrimsingen, 3.07:45) und Ersatzmann Hans König (Seefeld, 3:11:00, M55) gewinnen die Deutsche Vize-Meisterschaft in der AK M50.

Michael Höning (Müllheim, 3:05:33), Bernd Fremgen (Freiburg, 3:15:09) und Erich Schmidt (Tunsel, 3:15:32) werden Fünfte in der AK M45

Trotz Hitze wurden diese sehr guten Leistungen erzielt und auch ohne Mannschaft lief Helga Schmidt mit 3:54:18 eine ansprechende Zeit.

Über den 2/3 Marathon kamen Rosi Schmidt (2:13:32) und Wolfram Engler (2:14:49) ins Ziel.

### *Schluchseelauf am 4. Mai*

Am selben Tag vergnügten sich folgende LGler am sonnigen Schluchsee:

Imbery, Claudia	W40	01:30:57
Bächler, Annette	W40	01:41:42
Hunssdorff, Gabriele	W50	01:54:36
Bächler, Martin	M40	01:21:07
Sommer, Daniel	M45	01:24:35
Hunssdorff, Martin	MJ	01:38:11
Träris, Otmar	M40	01:52:32
Hunssdorff, Jörg	M55	02:04:10

### *Kandelberglauf in Waldkirch am 11. Mai*

Christian Geitner (1:13:02), Arno Linsenmeier (1:13:09), Roland Gäng (1:24:08) und Andreas Iburg (1:29:29) waren die Vertreter unserer LG beim Auftakt zum Schwarzwald-Berglaufpokal.

### *Rheinauenlauf 10 km in Grissheim am 31. Mai*

Bei der Premiere des Rheinwaldlaufs in Grissheim gewann die Mannschaft der LG den dritten Platz in 2:58:48. Nur die ersten drei Mannschaften blieben noch unter 2 Stunden. Die Ergebnisse der Läufer im Einzelnen:

Bächler, Annette	64 W40	52:26
Bronner, Wolfgang	56 M50	37:43
Bächler, Martin	65 M40	39:55
König, Hans	50 M55	41:10
Engler, Wolfram	57 M50	42:28
Westhöfer, Andreas	64 M40	44:28

### *Hundseck-Berglauf in Bühlertal am 25. Mai*

Christian Geitner (57:50) und Edgar Hilfinger (1:03:00) haben die 9,5 km lange Strecke mit 776 Höhenmeter bewältigt.

## Juni 2008

### *Panoramalauf Zweitälerland in Simonswald am 1. Juni*

Bei hochsommerlichen Temperaturen über 21,4 km mit einer Höhendifferenz von 650 m und langen Passagen bergab erreichte Werner Bußmann den 6. Platz in M 55 in der Zeit von 2:00:01.

### *Lörracher Stadtlauf am 5. Juni*

Martin Stoll lief die 6215 m auf schnellen Runden durch die Innenstadt in hervorragenden 22:26 min.

## *Hochblauen-Berglauf in Müllheim am 8. Juni*

15 Läufer/innen der LG waren dabei und einige waren für die Deutschen Senioren-Meisterschaften gemeldet:

Höning, Michael	1963	M45	0:57:28
Bronner, Wolfgang	1956	M50	1:00:27
Schmidt, Erich	1963	M45	1:01:55
Stoll, Martin	1966	M40	1:02:20
Engler, Wolfram	1960	M45	1:05:43
König, Hans	1950	M55	1:07:59
Geitner, Christian	1952	M55	1:08:50
Seywald, Klaus	1953	M55	1:09:05
Hilfinger, Edgar	1963	M45	1:13:16
Bredemeyer, Dierk	1968	M40	1:13:17
Iburg, Andreas	1962	M45	1:13:41
Hunssdorff, Martin	1991	MJB	1:19:18
Träris, Otmar	1964	M40	1:30:21
Hunssdorff, Gabriele	1957	W50	1:30:38
Hunssdorff, Jörg	1953	M55	1:38:49

Bei den Mannschaftswertungen zu den Deutschen Seniorenmeisterschaften erreichten die M50-Herren den 5. Platz (Wolfgang, Hans, Christian), die M45 Herren den 9. Platz in den stark besetzten Teilnehmer-Feldern. Beide Mannschaften platzierten sich jeweils vor der "regionalen Konkurrenz" aus Münstertal, Britzingen und Müllheim ;-).

## *2. Sonnwendlauf in Seelbach am 27. Juni*

Wolfgang Widmann wird mit 36:15 über 10 km 14. von über 700 Läufer/innen und gewinnt die AK M50 klar.

## *21. Biengener Mitternachtslauf am 28. Juni*

Mit 10 Läufer/innen waren wir am Start und erreichten fünf Mal das Siegetreppchen:

Bronner, Wolfgang	M50	56	0:33:50	1.M50
Höning, Michael	M45	63	0:34:14	3.M45
Bächler, Martin	M40	65	0:35:46	
Engler, Wolfram	M50	57	0:37:42	3.M50
Bussmann, Werner	M55	50	0:39:11	3.M55
Hunssdorff, Martin	MJB	91	0:42:43	
Hunssdorff, Jörg	M55	53	0:52:18	
Bächler, Annette	W40	64	0:45:53	
Walser, Karin	W40	66	0:48:26	
Hunssdorff, Gabriele	W50	57	0:50:40	3.W50

## ***Aletsch Halbmarathon am 29. Juni***

Arno Linsenmeier läuft bei dem anspruchsvollen Berglauf in 2:23:47 über die Ziellinie.

Juli 2003

## ***Zermatt Marathonstaffel Mixed***

Zehn Stafeln (8x Mixed, 2x Männer) unserer LG starteten beim Zermatt-Marathon und alle kamen gesund und zufrieden ins Ziel!

Bronner Claudia + Bronner Wolfgang	2:16.16	2:10.19	4:26.36
Schmidt Helga + Schmidt Erich	2:07.48	2:21.03	4:28.51
Huneke Anne + König Hans	2:07.48	2:29.58	4:37.46
Jenne Birgit + Engler Wolfram	2:21.08	2:27.49	4:48.57
Bächler Martin + Bächler Annette	1:47.02	3:04.32	4:51.35
Karg Sabine + Höning Michael	2:42.22	2:16.58	4:59.20 (aus Fotos rekonstruiert)
Sommer Daniel + Sommer Nicola	1:57.32	3:50.40	5:48.13
Schober Franziska + Sütterlin Thomas	2:19.45	3:28.39	5:48.24
Iburg Andreas + Geitner Christian	2:03.26	2:29.11	4:32.38
Bussmann Werner + Hilfinger Edgar	2:00.25	2:37.54	4:38.19

Claudia Imbery lief den ganzen Marathon alleine!

Bei zahlreichen Läufen im Juli waren Läuferinnen und Läufer unserer LG am Start und erzielten dabei viele gute Ergebnisse:

## ***Schauinsland-Berglauf am 5.07.***

Seywald Klaus	1:26:08
Fremgen Bernd	1:32:10

## ***Freiburger Laufnacht 12.07***

Widmann Wolfgang	21:26	1.M50
Stoll Martin	23:17	
Geitner Christian	25:13	2.M55

## ***Brandenkopfberglauf am 13.07***

Seywald Klaus	1:00:06
---------------	---------

## ***Rothaus-Meeting am 16.07. im Seepark***

Wolfgang Widmann läuft die 5000 m in sehr guten 17:15,74 min.

## **Tour Langhe e Roero im Piemont vom 17. bis zum 20.07. (Etappenmarathon)**

17.07.(8 km)	18.07.(13,3 km)	19.07.(11 km)	20.07.(9,895 km)	Gesamt (Marathon)
37:10	1:16:55	57:24	47:52	3:39:21 (3. W50-54) Claudia Bronner
28:00	55:24	41:03	34:19	2:38:46 (6. M50-54) Wolfgang Bronner

Vier Wettkämpfe in vier Tagen in sehr anspruchsvollen Gelände, bei schönstem Wetter, mit bestem Essen danach und außerordentlich guter Konkurrenz - ein tolles Erlebnis! (Die tatsächlichen Strecken waren immer etwas kürzer als ausgeschrieben, in Summe ca. 1 km).

### **Hornisgrinde-Halbmarathon am 19.07**

Hillmer Oliver	1:23:37	2.M45
----------------	---------	-------

### **Moosemättle-Berglauf am 20.07**

Höning Michael	51:10	2.M45
Bussmann Werner	1:05:15	

### **Tote-Mann-Berglauf am 26.07**

Höning Michael	44:44	
Geitner Christian	51:49	3.M55
Fremgen Bernd	53:08	
Jenne Birgit	1:02:28	3.W50

Die Männer-Mannschaft mit Michael, Christian und Bernd wurde dabei 5. bei sehr starker Konkurrenz.

## **August 2008**

17.08. Breisgau Triathlon in Malterdingen

Etwas weg von unserem Mainstream aber dennoch Ausdauersport: Bernd Fremgen wurde bei dem Triathlon (2 km, 80 km, 21,1 km) in 5:25:49 15. der Senioren 2. er lief den abschließenden Halbmarathon in 1:46:24.

### **23.08. Inferno Halbmarathon**

Beim Lauf von Lauterbrunnen auf das Schilthorn liefen bei widrigen Wetterbedingungen

Claudia Imbery	3:08:25
Oliver Hillmer	2:39:11
Hans König	2:57:44
Christian Geitner	3:08:25.

### **24.08. 10 Meilen in Laufen (CH)**

Edgar Hilfinger legte die 16,09 km in 1:15:36 zurück!

## 30.08. Wehratal-Lauf

Jürgen Wendschlag rannte bei dem Hitzelauf (über 30°C) die 10,2 km in 58:38 min.

## September 2008

### 06.09. Jungfrau Marathon

Bei herrlichem Wetter (gegen Ende etwas neblig) und in gute Stimmung waren wieder 10 Läufer/innen der LG Sulzburg-Laufen bei dem anspruchsvollen Marathon am Start und erreichten erfolgreich das Ziel. Hans König bereits zum 11. Mal!

Claudia Imbery	4:54:19
Helga Schmidt	5:39:33
Annette Bächler	5:50:13

Wolfgang Bronner	4:16:14
Hans König	4:18:59
Martin Stoll	4:19:10
Erich Schmidt	4:29:19
Michael Höning	4:29:43
Klaus Seywald	5:03:15
Bernd Fremgen	4:47:14

### 06.09. Herbstlauf Badenweiler (auf neuer Strecke ca. 9.5 km)

Auszug aus der Ergebnisliste:

Walser, Karin	66	55:55	
Widmann, Wolfgang	57	35:40	1. M50
Engler, Wolfram	57	41:33	
Bussmann, Werner	50	43:54	2. M55
Hilfinger, Edgar	63	43:56	
Gäng, Roland	54	49:33	
Hunssdorff, Jörg	53	55:29	

### 07.09. Rieselfeldmeile in Freiburg

Nicole Hügler und Annika Stoll vertraten unseren Verein bei der diesjährigen Meile und liefen die 5 km in 22:19 bzw. 25:20. Super!

### 14.09. Schauinsland-König

Peter Jenne fährt in Rekonvaleszenz in 43:22 mit dem Rad auf den Schauinsland - Zeit-Ziel erreicht. Wir wünschen ihm dennoch GUTE BESSERUNG !

## **20.09. 1. breisgau energy night mit "Der schnellen 10" - 2. Platz in neuer Bestzeit für Rosi Schmidt!**

Mit tollem Einstand präsentierte sich der neue Wettkampf im Gewerbepark Breisgau, an dem auch die LG Sulzburg-Laufen organisatorisch beteiligt ist und sogar Platz zwei und vier bei den Frauen stellte. In der Mannschaftswertung belegte die LG Sulzburg-Laufen bei den Frauen Platz EINS und bei den Herren Platz VIER.

Auszug aus der Gesamt-Ergebnisliste:

Schmidt, Rosa-Maria	1965	41:55	1.	W40, 2. Gesamt
Imbery, Claudia	1966	43:14	2.	W40, 4. Gesamt
Hügler-Schmälzle, Nicole	1968	44:41		
Widmann, Wolfgang	1957	35:19		1. M50
Ott, Christian	1957	37:18		2. M50
Stoll, Martin	1966	38:13		
Geitner, Christian	1952	41:03		
Linsenmeier, Arno	1960	41:09		
Bredemeyer, Dierk	1968	42:41		
Bussmann, Werner	1950	43:08		
Hilfinger, Edgar	1963	43:18		
Westhöfer, Andreas	1964	43:22		
Schmidt, Erich	1963	44:41		
Gäng, Roland	1954	46:16		
Iburg, Andreas	1962	47:36		

## **20.09. Belchen Berglauf in Schönau**

Michael Höning (59:43) und Otmar Träris (1:31:21) war es im Gewerbepark zu flach; sie sind von Schönau auf den Belchen gelaufen!

## **21.09. Karlsruhe Marathon und Halbmarathon**

Martin Bächler lief in Karlsruhe super-gleichmäßig (und am Ende sogar noch schneller) die 42,195 km in 3:14:44. Glückwunsch - so läuft man Marathon!

Beim Halbmarathon liefen Jürgen Wendschlag 1:47:29 und Ulrich Kuhn-Matysiak in 1:51:21.

## **28.09. Berlin Marathon**

Wolfram Engler läuft sehr gleichmäßig in 3:25:09 ins Ziel und war damit genau 5 Sekunden vor Christian Geitner (3:25:14) und nur 5000 Plätze hinter dem neuen und alten Weltrekordler Haile Gebreselassie (unvorstellbare 2:03:59) - Herzlichen Glückwunsch den beiden!

## **28.09. Halbmarathon in Sinzheim**

Drei unserer Läufer/innen waren erfolgreich in Sinzheim beim schweren Halbmarathon. Wolfgang Widmann wurde Gesamtzweiter mit einer Zeit von 1:18:30. Rosi Schmidt gewann den Frauenlauf mit einer Zeit von 1:32:21. Der dritte im Bunde war Andreas Westhöfer mit einer Zeit von 1:38:18.

# SCHLAGZEILE

## Vereinsrekord durch Rosi über Marathon in 3:17:22

Oktober 2008

### 03.10. Staufener Altstadtlauf

Bei leicht regnerischem Wetter, aber sonst guten Bedingungen 13 Läuferinnen und Läufer der LG Sulzburg-Laufen am Start und einige schafften es auf das Siegetreppchen:

Hügler-Schmälzle, Nicole	68 W40	2	26:20
Bächler, Annette	64 W40		29:52
Walser, Karin	66 W40		32:00
Bronner, Wolfgang	56 M50	1	21:54
Stoll, Martin	66 M40		22:59
Bächler, Martin	65 M40		23:41
Schmidt, Erich	63 M45		23:56
König, Hans	50 M55	2	4:15
Engler, Wolfram	57 M50		24:43
Bussmann, Werner	50 M55		25:20
Hilfinger, Edgar	63 M45		25:44
Hunssdorff, Martin	91 M16	3	28:23
Hunssdorff, Jörg	57 M50		32:12

### 12.10. Schwarzwald Marathon

Arno Linsemeier läuft den schweren Halbmarathon in Bräunlingen in 1:32:41!

### 25.10. Mösle-Crosslauf in Freiburg

Beim ersten Crosslauf der Saison laufen Annette Bächler 21:58 über 4000m, sowie Martin Bächler 30:26 und Edgar Hilfinger 33:54 über 7500m.

### 25.10. Basler Marathon-Tage in Basel-Riehen

Beim Halbmarathon erzielen Dirk Bredemeyer 1:35:33 und Jürgen Wendschlag 1:45:31.

### 26.10. Frankfurt-Marathon

Rosi Schmidt läuft mit 3:17:22 eine sensationelle Bestzeit über 42,195 km und bricht damit ihren eigenen Vereinsrekord! GLÜCKWUNSCH!

Mulugeta Woldeeslassie läuft in 3:59:52 ins Ziel.

## 26.10. Saarbrücken-Marathon

Bernd Fremgen ist der 4:00h Pacemaker und läuft exakt 3:59:33. Ebenfalls Glückwunsch.

November 2008

### **SCHLAGZEILE:**

**LG Sulzburg-Laufen gewinnt Badische Waldlauf-Meisterschaft mit der M50/M55 Mannschaft in der Besetzung Wolfgang Bronner, Hans König und Wolfram Engler vor LC 80 Pforzheim und TV Rheinau**

### *09.11. Herbstlauf Bad Krozingen*

Dierk Bredemeyer (42:13), Edgar Hilfinger (42:13), Nicole Hügler-Schmälzle (43:41), Uli Kuhn-Matysiak (50:29), Melitta Effinger (52:45), Karin Walser (55:33) über 10 km und Christian Geitner (1:37:48), Annette Bächler (1:53:01), Roland Gäng (1:55:08) über Halbmarathon waren unsere Vertreter beim Event im Bad Krozinger Kurpark.

### *09.11. Badische Waldlauf-Meisterschaften in Teningen*

Für die Senioren wurde die Meisterschaft über 6 km auf einer 3 km langen Waldrunde ausgetragen. Bei sehr guten Bedingungen waren Martin Stoll (22:20), Michael Höning (22:25), Martin Bächler (22:56) und Erich Schmidt (23:49) im Lauf der M40/M45 Senioren am Start. Im darauf folgenden Lauf für die Senioren M50/55 erzielten Wolfgang Bronner (21:33), Hans König (23:59) und Wolfram Engler (24:55) die beste Mannschaftszeit und verwiesen unsere häufigen Gegner in dieser Klasse LC 80 Pforzheim und den TV Rheinau auf die Plätze 2 und 3 und wurden somit Badische Mannschaftsmeister für dieser Altersklasse.

### *22.11. Crosslauf in Gundelfingen*

Beim 2. Crosslauf der City-Sportserie lief Arno Linsenmeier auf der schweren Strecke in Gundelfingen 35:27.

### *29.11.08 Basler Stadtlauf*

Unsere Bilanz über 5,5 km durch die Basler Altstadt: 28. Stoll Martin in 20.27,7; 113. Hilfinger Edgar in 23.30,6; 151. Wendschlag Jürgen in 25.45,4 .

### *30.11. Crosslauf in St. Georgen*

Beim 3. Crosslauf der City-Sportserie war Wolfgang Bronner vertreten und sicherte sich in 28:23 über 7,6 km den 1. Platz in M50.

### 06.12. Crosslauf in Herbolzheim

Mit zwei Vertretern war die LG beim 4. Crosslauf In Herbolzheim/ Wagenstadt über 8,25 km am Start. Wolfgang Bronner wurde in 31:08 1. M50 und Martin Bächler in 33:20 4. in M40.

#### 06.12. Nikolauslauf in Badenweiler

Hier sind drei "Nikoläuse" unserer LG über die 8,4 km Strecke unterwegs gewesen: Martin Stoll lief 32:42, Martin Hunssdorff 40:50 sowie Jörg Hunssdorff 49:22.

#### 13.12. Crosslauf Bellenhöhe Pfaffenweiler und Cross-Serienabschluss

Wolfgang Bronner (30:22, 1. M50) und Edgar Hilfinger (37:08) kämpften bei "echten" Crossbedingungen mit Kälte, Schnee und Matsch über 7,6 km. Bei der anschließenden Serienabschluss-Ehrung durch City-Sport gewann Wolfgang auch die Serienwertung in M50 mit drei Siegen.

### 29. 12. CORRIDA DE LA ST SYLVESTRE A NEUF BRISACH (68) (Course des As)

Peter Jenne und Erich Schmidt laufen den Vorsilvestertest-Testlauf in Neuf-Brisach

Peter Jenne	V2M	0:25:02
Erich Schmidt	V1M	0:25:24

### 31.12. Silvesterlauf Britzingen

Wie immer zum Jahresabschluss war die LG Sulzburg-Laufen mit einer sehr großen Läuferzahl im Nachbarort Britzingen vertreten und schlug sich beachtlich. Bei nicht ganz einfachen Bodenverhältnissen und sehr guter Besetzung in der Spitze konnten wir bei den Mannschaftswertungen die Plätze Fünf (Damen) und Zehn (Herren) erringen. Die Einzelplatzierungen im Überblick:

Hügler-Schmälzle, Nicole	W40	0:46:09	2. W40
Schmidt, Helga	W40	0:51:05	
Bächler, Annette	W40	0:54:19	
Posekany, Barbara	W45	0:54:29	
Effinger, Melitta	W50	0:54:58	
Walser, Karin	W40	0:57:14	
Rudolph, Barbara	W60	0:58:02	. W60
Hunssdorff, Gabriele	W50	1:00:49	
Bauer, Barbara	W45	1:03:38	
Bronner, Wolfgang	M50	0:38:28	2. M50
Bächler, Martin	M40	0:40:21	
Fremgen, Bernd	M45	0:42:52	
Engler, Wolfram	M50	0:42:54	
Höning, Michael	M45	0:44:22	
Seywald, Klaus	M55	0:44:31	
König, Hans	M55	0:44:40	

Schmidt, Erich	M45	0:44:52
Hilfinger, Edgar	M45	0:45:02
Jenne, Peter	M50	0:46:10
Stressler, Alexander	M30	0:46:42
Geitner, Christian	M55	0:48:30
Iburg, Andreas	M45	0:49:37
Panther, Eric	M40	0:51:38
Hunssdorff, Martin	MJB	0:52:44
Kuhn-Matysiak, Ulrich	M50	0:53:23
Träris, Otmar	M40	0:55:46
Vogelbacher, Bernhard	M50	0:57:12
Hunssdorff, Joerg	M55	1:01:43
Becher, Horst	M55	1:06:23
Bauer, Bernd	M50	1:06:36

**ALLEN LÄUFERINNEN UND LÄUFERN DER LG WÜNSCHEN  
WIR EIN GUTES NEUES JAHR 2009!**

**KEEP ON RUNNING!**